

Évfolyam: 7.

Tanév: 20 19/2020

Létszám: 28 / 16 fiú, 12 lány

Átlagéletkor: 13

	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészséges

Adatfeltöltöttségi állapot: 16,70 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:05:26

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT		min.	max.	Átlag	Szórás				
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL									
Testtömeg-index (BMI: kg/m ²)									
	Fő								
Lányok:	12	17%	42%	17%	24%	16.23	30.31	22.25	5.28
Fiúk:	16	6%	81%	13%		16.02	25.09	19.82	2.44
Testzsírszázalék (TZS %)									
	Fő								
Lányok:	12	25%	33%	25%	17%	7.10	41.60	24.41	10.75
Fiúk:	16	6%	75%	19%		5.10	27.20	15.24	6.43
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL									
Állóképességi ingafutás (VO _{2max} : ml/kg/min)									
	Fő								
Lányok:	12	58%	42%			31.16	39.53	35.47	2.48
Fiúk:	16	38%	13%	49%		33.23	51.42	41.63	6.28
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL									
Ütemezett hasizom (db)									
	Fő								
Lányok:	12	8%	92%			9.00	80.00	74.08	19.62
Fiúk:	16		100%			31.00	80.00	72.25	16.52
Törzsemelés teszt (cm)									
	Fő								
Lányok:	3	8%	17%			13.00	23.00	19.67	4.71
Fiúk:	1		6%			12.00	12.00	12.00	0.00
Ütemezett fekvőtámasz (db)									
	Fő								
Lányok:	12	17%	83%			3.00	18.00	10.00	4.10
Fiúk:	16	38%	62%			10.00	40.00	19.19	8.37
Kézi szorítóerő (kg)									
	Fő								
Lányok:	12	50%	25%	25%		12.90	33.30	21.96	5.08
Fiúk:	16	13%	50%	37%		18.50	39.60	30.31	6.30
Helyből távolugrás (cm)									
	Fő								
Lányok:	12	42%	58%			60.00	165.00	122.67	38.51
Fiúk:	16	56%	44%			115.00	210.00	157.31	22.95
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL									
Hajlékonyági teszt (cm)									
	Fő								
Lányok:	12	67%	33%			0.00	38.50	14.17	16.12
Fiúk:	16		100%			0.00	0.00	0.00	0.00

